



## LA UNAM INFORMA

### A LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA A LA SOCIEDAD EN GENERAL

Hemos seguido el comportamiento de las enfermedades respiratorias en esta temporada invernal en México y encontramos que la situación se mantiene con el aumento esperado para estas fechas. No hay hasta ahora algún ningún indicador que sugiera alarma. Los virus del COVID-19, influenza y el sincitial respiratorio se mantienen como los principales agentes causales de infecciones respiratorias que en su gran mayoría son ambulatorias y no requieren hospitalización. El aumento de las hospitalizaciones actuales es mucho menor al del invierno pasado.

Considerando que en la última semana de enero reanudan las actividades académicas en la Universidad y en muchas instituciones que tienen siguen calendario similar, consideramos oportuno reiterar la importancia de adoptar las medidas preventivas generales a fin de evitar contagios y proteger a las personas vulnerables.

**Primero:** Es conveniente utilizar usar cubrebocas al estar con otras personas en lugares cerrados donde no exista haya una adecuada ventilación.

**Segundo:** Evitar contagios de enfermedades respiratorias. Si hay malestar que sugiera infección respiratoria se recomienda permanecer en casa y extremar precauciones (uso constante de cubrebocas al convivir con otras personas, no acudir a los sitios de trabajo o estudio, eventos culturales, deportivos, sociales o viajes). No automedicarse, buscar diagnóstico y vigilar la evolución para identificar oportunamente cualquier complicación grave.

**Tercero:** En caso de pertenecer al grupo de mayor riesgo a complicaciones (mayores de 60 años, tener comorbilidades o enfermedades predisponentes, embarazo o ser personal de salud), se sugiere aplicarse dosis de refuerzo de cualquiera de las vacunas disponibles contra la influenza y COVID-19. Es importante enfatizar la recomendación de completar esquemas de vacunación, ya que las coberturas de esta temporada están lejos de lo conveniente.

**Cuarto:** En aulas, auditorios y sitios de reunión, procurar la ventilación (abrir puertas y ventanas), así como la higiene individual y de las instalaciones.

**Quinto:** Cuando se presenten casos de enfermedad coincidentes en un grupo académico o área de oficina, no suspender actividades y extremar las precauciones señaladas, siempre en estrecha comunicación con los responsables sanitarios de cada institución, entidad académica o dependencia.

La Unidad de diagnóstico de infecciones respiratorias ubicada en el Centro Médico Universitario (en Ciudad Universitaria), se encuentra funcionando en horario continuo de 8:00 a 18:00 horas.

Atentamente

Programa Universitario de Investigación sobre Riesgos Epidemiológicos y Emergentes (PUIREE)

Ciudad Universitaria, CdMx, a 16 de enero 2024.